

施

訪

設

問

# 都市型軽費老人ホーム ケアハウスこまち墨田館

押上3丁目にある「ケアハウスこまち墨田館」は2017年2月に開設された5階建て屋上付きのきれいな建物です。都市型軽費老人ホームとは、日常生活の見守りや食事の提供などを行う小規模な施設のことです。「ケアハウスこまち墨田館」には20名の方が暮らしています。

「ケアハウスこまち墨田館」の職員の皆さまは、明るくて入居者の方々の良き相談相手になっています。食事は1階の食堂に集まっておいただきます。温かいご飯とみそ汁、おかずとバランスの良い食事です。土曜日の朝食は趣向を凝らしたパン食が人気です。食事が終わると、デイサービスに行く方、お出かけされる方、部屋で過ごされる方、それぞれです。自由でいいですね。

取材に伺った時は、女性の入居者の方5名と職員で昼食の準備をしていました。20名分を用意するのは大変そうですが、皆さま楽しそうに頑張っていました。この日の昼食は天ぷらで、野菜を切ったり、大根をおろしたりしていました。月に3回くらい、利用者の皆さままで手作り昼食を作ります。先日は屋上でバーベキューをして楽しんだそうです。

その他、こちらでは自立支援の一環として、職員と利用者が体操や脳トレ、折り紙を使った制作活動などと一緒にいきます。施設の玄関を入ると折り紙で小さく折った紅葉を模造紙に貼った、立派な紅葉の木の作品が飾られていました。相当な数を折らないと出来ないのですが、根気がいりますが、完成した時はうれしさと達成感があったことと思います。10月からは講師の方を招いて習字も始めたそうです。

また、この日は園芸ボランティアさんが見えていたので、活動を見学させていただきました。エレベーターで屋上に上がると、とても見晴らしが良くスカイツリーも見える屋上庭園があります。そこには色々な植木や野菜が植えられており、落ち葉や枯草などを拾ったり、水やりをしていました。

現在、ボランティアの方を募集しているので、ご興味のある方は問い合わせをしてみてください。

編集委員：山田ひさえ



昼食の準備をする利用者の方々



屋上庭園の手入れや、利用者の方にお茶を出すボランティアさん



紅葉の木の作品・書道の作品

## ボランティアを募集しています

【内容】屋上庭園の手入れ、利用者の話し相手、レクリエーション補助、お茶出し、配膳補助

【日時】月曜～土曜で都合の良い日時

【場所】ケアハウスこまち墨田館 施設内（墨田区押上3-61-4）

【申込】すみだボランティアセンターへ

☆お気軽にお問い合わせください。

