

vol.
1

2022.07
Summer

千歳会オリジナルメディア

アスサキ



TOPIC

千歳会をぐるっと交換留学！ 第1回
「ケアハウスちとせへ潜入！」

「千歳会でしてみたいことは何？」というアンケートに、多かった答えが「別の事業所への見学」という声。それならば！とアスサキの企画にしました。

アスサキ 1 on 1

「明日の先をつくる」千歳会の左理事長が、気になるあの人にインタビュー。

働く人による座談会

〜アスサキ編集部編〜



てきたマフィンと夕光 曾根さん (P5)



あの伝説の……!? (P2)



曲線成さんとお喜様の川室保子さん (P8)



猪木 寛至さん

第1回は、なんとあの猪木さんが登場！ 4月から千歳会の元気アドバイザーに就任が決定しました。プロレスラーとして政治家として……あらゆる挑戦を続けてきた猪木さんに、熱いメッセージをいただきました。



撮影日：2022年4月15日

「人との出会いは
学びである。」

ひだり ひろまさ
左 敬真 理事長
「職員一人ひとりがチャレンジし、
成長できる法人」を目指し奔走中。

猪木 寛至さん
数々の伝説で知られるプロレスラー、
元・政治家、実業家。その活躍は、
枚挙に暇がない。

理事長(以下、左) お忙しいところありがとうございます。お会いできて嬉しいです。

猪木寛治(以下、猪木) 病気にもなって、医療や福祉の人たちにお世話になっていますからね。入院中に病院の天井を見ながら思慮を巡らせたこともあるので、何でも聞いてください。

左 介護業界で働く仲間たちが、輝くためにはどうすればいいと思いますか？

猪木 その仕事に誇りをもてるようになることだと思います。「介護の仕事をしています」と大きな声で世界に言えるようなプライドが育つといいよね。もっと表彰してあげたり、テレビで紹介したりしたらいいのに。僕はブラジルで育って、じいちゃん子だったの。じいちゃんから「心の貧乏人にはなるな」ってよく

言われました。当時は物がなにもなかったからね。だからこそ、気持ちのことを言っていたんだと思います。

左 「リーダーの心得」がありましたら、ぜひ教えてください！

猪木 リーダーって、その人の発する言葉がどれだけ波紋を呼ぶかだと思う。決していいことだけじゃなくてね。だけど、リーダーといっても一人のひと。国会議員時代に感じたのは、相手がどんな国のリーダーであろうと、人間同士でひざを突き合わすことの大切さ。そういう人の出会いによって、さまざまな学びがあるんです。

左 最後に、介護職の人たちにメッセージをお願いします！

猪木 次の世代が夢を持てるような人たちになってください。みんな！ 頑張ってください!! ありがとうございます!!

理事長チャレンジ

理事長が現場職員たちのリクエストに応えるチャレンジ企画!

お題 キャラスイーツを食べる

普段のイメージとはかけ離れた、
かわいいキャラスイーツを目の前にした理事長。
「ひよこだ、かわいいね!」と満点の笑顔。「おいしい! お、中にカスタードクリームが入ってる」と、もぐもぐ。「僕のイメージはわからないけど(笑)、甘いものは好き。理事長チャレンジ、バンジー以外ならやるからね!」とのことなので、みなさんのリクエストお待ちしております!



ちとせ・かわら版 // 1号

学術研究発表会「C1グランプリ」が開催されました!

4月21日、ケアNo.1・千歳会No.1を決める学術研究発表会「C1グランプリ」を初開催しました。発表を通して「現場の取り組みを見える化したい」「やりたいことに挑戦してほしい」という左理事長の想いのもと、全事業所からエントリーを募集。選ばれた6組が紀尾井フォーラムにて登壇しました。練習を重ねて迎えた当日、働く仲間からの応援メッセージが流れ、各事業所はZOOMで発表を見守りました。

無事に全員の発表が終わり、最優秀賞に選ばれたのは……デイサービスセンターちとせの小川香里さんと日向竜介さんの「在宅支援におけるデイサービスの在り方」でした! お二人には、賞状とトロフィー、副賞として賞金5万円が贈呈。また、評価された研究発表は、法人の運営方針にも取り込まれることに!

「C1グランプリ」に参加することで、自分のやりたいことや取り組みが千歳会のスタンダードとなるチャンスがあります! あなたも来年5月に向けて、研究をはじめませんか?



最優秀賞のお二人には、後日トロフィーが贈られました。

祝! 新聞社から取材も!

学ぶことを諦めなかった原田京子さん(墨田館)

こまち墨田館で暮らす原田京子さん。日本が戦争中であった時代、困窮した家族の暮らしを守るために中学進学を諦め、働いていたと言います。成人しても「もう一度、学びたい」という気持ちは止むことがなく、夫と共に営んでいた会社を閉じた80代に時間ができたと墨田区立の夜間学校に入学。長年の夢を叶え、2022年3月に卒業。現在はボランティアで運営する自主夜間学校に通いながら、英語、国語、数学の勉強を続けています。墨田館の食堂には、卒業式でもらったという花束を小分けにして飾り、優しいおすそ分けをしてくださった原田さん。「いくつになっても学び続けたい」という姿勢に、こちらパワーをもらっています。



新聞にも取材、掲載されました!
(東京新聞 夕刊 5月26日掲載)

ちとせ・川柳の会

この度、「川柳の会」を結成しました。
お客様の作品をここに紹介します!
※応募方法は裏表紙、アンケートから。

- 人生はもみにもまれて 強くなる
- 物忘れ どこに置いたか 後で出る
- 渡邊浩次さん(ケアハウスこまち墨田館、84歳)
- 米山奈保美さん(デイサービスセンターちとせ、67歳)
- 推しができ 5歳若返る 楽しさよ
- 田部井輝子さん(ケアハウスこまち墨田館、79歳)

おすすめ スイーツ3選!!

デイサービスセンターちとせの、
愛と工夫の人気スイーツです!



春限定!
白あんが上品な味を演出
「いちご大福」



水きりヨーグルトと
レモンでさっぱりと!
「レアチーズケーキ風」



目でもおいしい!
和のカステラ
「二色浮島」

千歳会をぐるっと 交換留学!

体験するひと

うの まき
宇野 真紀さん

特別養護老人ホーム ちとせ稲毛の
介護職員、ユニットリーダー。
アスサキ編集部員として、密着
取材をすることに。



2022年7月1日、ちとせ稲毛・宇野より、職場潜入レポートを
開始する。ついにこの日が来た。
「ケアハウスちとせ」に潜入し、千歳会に一番長く貢献して
いる深山さんという人物へ密着する任務である。

レクリエーションを体験!

ケアハウスのお客様と玉入れを体験。このレク
リエーションは傘に穴をあけた「穴」がポイントである。穴の
あけ方が秀逸で(ほどこいところ)に穴がある、なかなか
お手玉がたまらない。さらに鉄壁のルールとして、
傘を倒してしまうと、たまっていたお手玉はリセット
され0点になってしまう!
早速私もトライ。最初は力が入り、せっかくなかった
ところで傘が倒れたり、投げたお手玉が傘の中
にとどまっていたお手玉に当たり、2つまとめて穴へ
落ちたりと力やコントロールの調整が難しい。
お客様から「おしい」「あ〜っ!」「もつと右!」
など声をかけてもらい、少し汗をかくなりの盛り
上がりだった。簡単な準備で盛り上がる……これは
ぜひ、自分の施設でもやってみようと思ふを取った。



「千歳会でしてみたいことは何?」というアンケートに、
多かった答えが「別の事業所への見学」という声。
それならば! とアスサキの企画にしちゃいました。
交換留学的・事業所紹介、いってみましょう!

第1回

ケアハウスちとせ << 特別養護老人ホーム ちとせ稲毛

「ケアハウスちとせへ潜入!」 Text by Uno Maki

教えるひと

みやま ちひろ
深山 千博さん

ケアハウスちとせの生活相談員。
千歳会で長い経歴をもつ。



ケアハウスちとせとは?

ケアハウスとは、お一人暮らしが不安な高齢者や、
身体機能等が低下したため独立して生活することが
困難となった60歳以上の方が、自立した生活を
維持できるように設備を備えた施設のこと。
自立した生活が可能である方が、
施設の入居条件であることが特徴。



穴をあけたビニール傘をさかさにし、
大きめの空き缶の中に置き、1m以上
離れたところから、2名1組がチーム
となり、傘の上に20個のお手玉を
順番に入れていくというゲーム。
お手玉の数が一番残っていたチーム
の勝ち。とにかく盛り上がり、お客様
ともすぐに打ち解けた。



深山さんへインタビュー



深山さんは2004年の入社、千歳会で最長の
勤続年数を誇る。無資格未経験でこの世界に
入り、現在までにさまざまな異動も経験。転職を
考えることもあったが、「置かれた場所で咲き
なさい」(渡辺和子著)という本に感銘を受け、
とどまった。自分の性格上、異動先で新しい仕事
として楽しめたという(飽きなかった)のもあり、
今まで続けてこられたそう。私はどうなんだろう
かと恥ずかしくなった……。
7月に生活相談員という役職へ異動した深山さん。
「変わらず、年上の方を、相手を、敬う気持ちを
大切に、家に居たいという気持ちを大事に寄り
添うことができたらと思っています」と笑顔で
話してくれた。深山さんは一日を通して、おだやかな
話し方、やさしいオーラは変わることがなかった。



近所には神社があり、「ぼっくり
弁天」というありがたい弁天様が
いるんだとか。



お買い物バスが日常的に行き来して
いて、エントランスではバスの待ち時間の
間におしゃべりに花が咲いていた。



お客様の居室を見学。Bタイプ(25.34㎡)と、
広々としている。



インタビュー中に、
なんとキッチンさんから
焼きたてのマフィンの
差し入れが!
美味……。
うらやましいくらい!

カフェ時間も充実!

厨房チームが力を発揮するケアハウスちとせ。
隣接するデイサービスとともに、おやつは大人気だ。
ケアハウスでは週に一度
「ケアハウスカフェ」として、
200円でどどびきりのスイーツが
いただける。※事前予約制
(ちとせかわら版(P3)に掲載している
人気メニューも合わせてチェックを!)



施設内を見学



屋上からの景色が最高。
ここから花火大会が見れる。

ケアハウス内を案内してもらおう。
施設自体が高台にあり、視界を遮る
ものもなく、窓からの景色は地平線の
よう。夏は印旛沼の花火大会も屋上
から見るといい。
また、お客様である岡本さんの居室も
拝見させてもらおう。突然の訪問にも
関わらず岡本さんは気さくに、引き
入れてくださった。広い居室に景色も
良好。落ち着く空間であった。



3階にあるお風呂。夏場は朝シャンを
利用するお客様も多いんだとか。



畑作業に精を出すお客様も。

以上、ちとせ稲毛・宇野より職場潜入レポートを終わりにする。
異動したばかりでご多忙中であるのに、時間を割いてくださった
ケアハウスちとせの深山さんはじめ、みなさんへ感謝。

ケアハウス ちとせ
infomation

提供サービス | 軽費老人ホーム
定 員 | 全室個室 60名
開設年月日 | 2014年6月1日
所 在 地 | 〒285-0836 千葉県佐倉市生谷75-10

T E L | 043-464-1577(代表)
F A X | 043-460-5776(代表)
E-mail | info-chitose@1000.or.jp
W E B | https://1000.or.jp/facility/ch-chitose/

千歳会の日々

お題

推しの場所

全部で11の事業所がある千歳会。各チームがブログで日々の情報発信に取り組んでいます。今回のお題、どんな場所が出てくるのでしょうか？

千葉 特別養護老人ホーム ちとせ小町



目の前の里山

「白銀ニュータウン入口のバス停」付近から一帯に広がる「大蛇里山」です(^▽^)/ 散歩をしてみると、里山のほうから「ちとせ小町」が見えます。木漏れ日がとても気持ちいい〜。頂上まで行くと、休憩場所があります！施設見学と合わせて、ぜひこの里山にも行ってみてください。

千葉 デイサービスセンター ちとせ小町



太陽燦々のテラス

お天気で気持ちいい日は、昼食後の飲み物をこちらで召し上がる方もいらっしゃいます。季節のお花を見ながらゆっくり過ごされ喜んでいただいています。そして、テラス横には畑&庭があります。皆さんと収穫し、手作り昼食やおやつで食べられるようにお野菜を育てています。

千葉 ケアハウス ちとせ・訪問介護ステーション ちとせ・居宅介護支援センター ちとせ



2階の食堂からの眺め

遠くの桜の木や、白井駅の方、天気の良い日は筑波山が見えます。雨が降った後の畑はキラキラしてとても綺麗です。昼食を食べながら、「筑波山が見える」とひそかに楽しんでます。ケアハウスちとせは高台にあるので、何年前の大台風の時もびくともしませんでした。眺めがいいのももちろん、安心して住んでいただける場所なんです。

千葉 デイサービスセンター ちとせ



自然あふれる田園風景

撮影時は、田植えを終えたばかりなので、水面には周りの景色が映ってますね。風景も素敵ですが、車の窓を開けると……晴れた日には、右側からキジが「ケン」と鳴き、左からは鶯が「ホーホケキョ」。たまに姿を見せてくれる時もある、その時は大興奮です！雨の日や夕方には、田んぼでカエルの大合唱も。

千葉 特別養護老人ホーム ちとせ稲毛



仕事帰りの映画館

結構、ジャンル問わず、アニメから、時代劇、アクションもの、ミュージカルなど、自分が面白そうだなと思った作品は映画館で観ています。映画館の環境って、作品に入り込めますよね。ストレスも発散できます(^_-)-☆

埼玉 特別養護老人ホーム ちとせ北本 居宅介護支援事業所 ちとせ北本



地域の方からのお花や果樹の贈り物

地域の皆様が毎回花を植え替えて来てくださいます。今回はこのお花たちです。先日は、地域の方がミカンの木を3本植えてくださいました。秋には食べごろを迎えるので、お客様自身に抱いてもらおうかと考えている今日この頃です。

東京 ケアハウス こまち墨田館



スカイツリー

テレビなどで見たことがあるかと思いますが、こまち墨田館からほど近い、十間橋の上から撮影した「川に映る逆スカイツリー」です。ちょっとした、観光名所になっており、夜は橋の上に三脚を立て撮影されている方もいます。皆さまも機会があれば、夜のスカイツリーを見に来て下さい(^_^)

東京 法人本部



通勤で渡る左衛門橋

法人本部分室は日本橋馬喰町にあります。最寄り駅の「浅草橋」から通勤時に毎日渡るのが「左衛門橋」です。神田川に架かる橋で、橋の上から行き交う船を見るのもおすすめです。いつか屋形船にも乗ってみたいな〜と思っています！

各事業所では、
ブログを更新中！
こちらに合わせて
チェックを。



<https://1000.or.jp/blog/>

働く人による 座談会

～アスサキ編集部編～

アスサキ編集部が始動したわけですが、立候補した理由は？

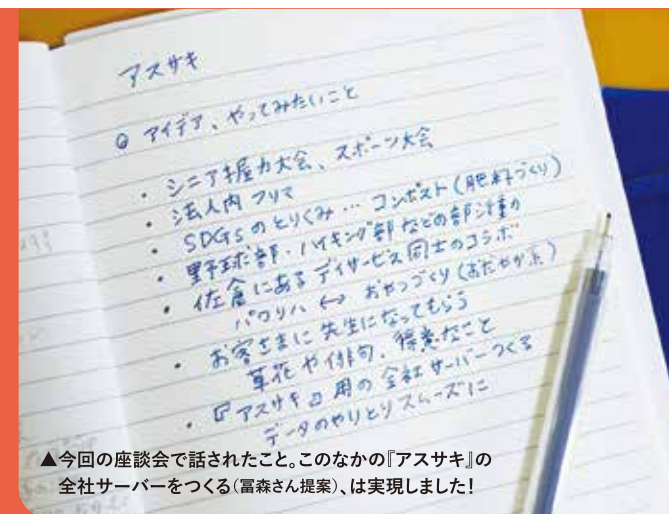
中山 法人のことをもっとよく知りたかったからです。あとは、職員もお客様も共に楽しむためのツールになると思ったので。
江田 自分のやってみたくと思ったことを、ここでならできるんじゃないかと思いました。
富森 レクの担当をしているのですが、毎回ネタを考えるのが大変。他の事業所と協力したり、アイデアを出し合ったりできるといいなと。

なるほど。実際に、アスサキ編集部ではどんな活動を？

江田 月に一度、オンラインで編集会議をしていますね。LINEのグループをつくって、そこからアイデアを出し合ってます。業務として考えると増えているのかもしれませんが、僕は同じ熱量の人たちが法人内にこんなにいるんだって嬉しかったです。
中山 まだ動き出したばかりですが、0からつくりあげる楽しみがあります。ただ、自分は管理者なので、私が編集会議や取材に出ている時間は別のメンバーが現場を守ってくれているということも忘れてはいけない。同時に、できるものに対する責任も感じています。

今後『アスサキ』でやってみたくことは？

江田 お客様に、めっちゃ握力の強いおばあちゃんがいるんですよ。「佐倉市のシニアスポーツ大会に出たら優勝できるんじゃない？」って。これまでは笑い話で終わっていたんですが、千歳会としてスポーツ大会を開催したり、実際に出場したりできる気がするんです。お客様と一緒にギネスにチャレンジするとか！
中山 お客様に先生になってもらう、というのもいいですね。
富森 私は他の事業所に行ってみたくです。特養の仕事を経験



▲今回の座談会で話されたこと。このなかの『アスサキ』の
全社サーバーをつくる(富森さん提案)、は実現しました！

してみたいですね。

江田 いつでもお待ちしております(笑)。それで言うと、同じ佐倉市にあっても、コロナもあって、交流ができなかった「ちとせ小町」と生谷の「ちとせ」のデイサービスで、なにか一緒にできるということですね。

中山 千歳会のデイサービス部門が佐倉に集結していますね。
富森 レクのネタを一緒に考えてくれると嬉しいですね……！



江田 智彦さん

特別養護老人ホームちとせ小町の介護主任。
千葉が誇る某テーマパークで
働いていた経験も。

中山 博さん

デイサービスセンターちとせの管理者。
愛犬・アメリカンコッカースパニエルの
スティーブくんが癒やし。

富森 勇次さん

デイサービスセンターちとせの介護職員。
元・システムエンジニア、技術者！

クマモトが行く!

あなたの推しを教えてください。



クマモト(以下、ク) {入職して少し経ちましたが、お仕事は慣れましたか? 曲 {まだまだ勉強中です。日本語がギリギリなので勉強しなきゃと思います。ク {3年前に17歳で来日して、コロナ禍で福祉の専門学校を卒業したことを考えると、ここまでお話できるのはすごいと思います。そんな努力家の曲さんの推しを教えてください! 曲 {switchでやるガンダムのゲームです。ク {ガンダムは中国にいた時から好きなんですか? 曲 {いえ、先月お店でガンダムを見かけて、初めて知りました。カッコいいと思って初給与でゲームを買いました。ク {どのガンダムが好きですか? 曲 {「バルバトス」が一番カッコいいです! ゲームの音楽も好きです。通勤の時や、散歩のときに聴いています。ク {察から歩いて通勤されるんですね。曲 {はい。施設まで20分くらい歩いています、いつも聴いています。ク {ガンダム好きな職員さんとお話をしながら日本語を勉強していけたら楽しいかもしれないですね。私もガンダムのこと、勉強します!



お客様の小室保子さんは曲さんの日本語の先生。



interviewee 曲 禄成さん

特養ちとせ小町の介護職として4月に新卒で入職。中国の大連出身。20歳。

結果発表

アスサキ0号で募集したアンケート、ご協力ありがとうございました!こんな結果になりました。

Q1. ひそかな楽しみ、推し(好きなこと)を教えてください

ラケットボール。* (Hito)

*4面の壁と天井、床に囲まれた空間で、前面の壁に当たったボールをラケットで打ち合う競技のこと。

スターボックスの期間限定商品を味わうこと。(Y)

防災対策。(もちやking)

Q2. 千歳会でもっとワクワクするために、してみたいことは? 職員交流。(Y,U) (G,M)

交換研修。(まちこ)

Q4. 『アスサキ』に載せてほしいネタは?

Q3. スタッフ間の関係が良く、話しやすい。(デンデン)

あなたの理想の職場を教えてください

働く職員がイキイキ (mu)

お客様と出来るおやつ作りや、工作、手芸など。季節ごとの共同製作など。(みよ)

スポーティ。(コンジ)

続けてやります!アスサキアンケート

Q 千歳会で取り組んでいることで、褒めてほしいこと! など

募集中

川柳の会やネタ、編集部員への応募、アンケートはこちらから!
https://forms.gle/4CAKAMZ4tB1xiv2i6



社会福祉法人千歳会 法人本部 特別養護老人ホーム ちとせ稲毛

〒263-0012 千葉県千葉市稲毛区萩台町50-1
Tel: 043-445-7840 Fax: 043-445-7832

✉ info@1000.or.jp (法人本部)
✉ info-inage@1000.or.jp (ちとせ稲毛)

社会福祉法人千歳会 法人本部 分室

〒103-0002 東京都中央区日本橋馬喰町2-4-5-3F
Tel: 03-6908-7777 Fax: 03-5651-7667

✉ info@1000.or.jp

特別養護老人ホーム ちとせ北本 居宅介護支援事業所 ちとせ北本

〒364-0001 埼玉県北本市深井3-25-1
Tel: 048-579-5110 Fax: 048-579-5114

✉ info-kitamoto@1000.or.jp

特別養護老人ホーム ちとせ小町 デイサービスセンター ちとせ小町

〒285-0043 千葉県佐倉市大蛇町215-7
Tel: 043-312-5111 Fax: 043-312-5112

✉ info-komachi@1000.or.jp

ケアハウス ちとせ 訪問介護ステーション ちとせ 居宅介護支援センター ちとせ デイサービスセンター ちとせ

〒285-0836 千葉県佐倉市生谷75-10
Tel: 043-464-1577 Fax: 043-460-5776

✉ info-chitose@1000.or.jp

ケアハウス こまち墨田館

〒131-0045 東京都墨田区押上3-61-4
Tel: 03-6657-5690 Fax: 03-6657-5691

✉ info-sumida@1000.or.jp