

はじまります!



CHITOSEKAI

オリジナルメディア

アスサキ

a s u s a k i

みんなで作る、みんなのための  
オリジナルメディアの誕生!

あなたのアイデアが、この先の編集方針を決める!?  
さあ、一緒に。よろしくお願いします!

## 自分たちのインフラは自分たちでつくる。

この世界に入ったきっかけですか？設計の勉強をしていた学生時代、高齢者の方が住む環境（高齢者施設）を見学に行ったときです。衝撃を受けました。働いている人も、そこにいるおじいちゃんおばあちゃんも楽しそうじゃなかったんです。どんな立派なレストランでもサービスがよくなかったら、二度と行きたくないでしょ。立派じゃない、汚くてもうまい店があるように、建物の中にいる人たちがいい状況じゃないと、環境はよくなる。結局、歳をとってこの環境に入るのはわたしたち。「自分が受けた介護」を千歳会全体で追求していきたいです。自分たちのインフラは自分たちでつくるのが、介護の仕事だと思っています。

この『アサキ』は、職員たちがチャレンジできるメディアになってほしいですね。こんなひとに会いたいとかやってみたいという、アイデアを出して実行できるような。そのためにも、法人内の改革に取り組んでいます。みんなが楽しく、安心して過ごせる法人をつくるので、もうすこしおつきあいをお願いします。



推しな食べ物  
は 焼き肉

ひだり ひろまさ  
**左 敬真** 理事長

「職員一人ひとりがチャレンジし、成長できる法人」を目指し奔走する。千歳会のみんなでBBQできる日々が早く来ることを願う。

## リーダーたちの 抱負

気持ちを新たに  
した各施設のリーダーを  
ご紹介いたします！

### 推しは セブンイレブンのホットコーヒー

ケアハウスちとせ  
施設長 **高坂 忍**



施設長としての抱負は、「一日一生」です。毎日の仕事の積み重ねが今年1年間につながるように、一日一日を大切に過ごして仕事をしていきたいと思っています。

### 推しは 綾瀬はるかさん

特別養護老人ホーム  
ちとせ小町 施設長 **小林 武尊**



ちとせ小町の土台づくりを徹底していきたいと考えています。まずは、皆が意見を言える場を創り、皆で企業理念を理解し、仕組みを整えていきます。

### 推しは 健康的なダイエット

ケアハウスこまち  
墨田館 施設長 **南曲 豪**



ご入居者様だけでなく、職員もともに毎日を笑顔で過ごし、また明日を楽しみに生活してもらえよう、日々精進していきます。

### 推しは 猿田彦珈琲のコーヒーバック

特別養護老人ホーム  
ちとせ北本 施設長 **飛嶋 明子**



お客様が輝ける家づくりと、職員が輝ける職場づくりに尽力します。そして、地域No.1の「人が魅力のちとせ北本」を創ります。

### 推しは 奈良の寺や神社に行くこと

特別養護老人ホーム  
ちとせ稲毛 施設長 **伊藤 康晃**



社会福祉法人としての役割をきちんと果たし、お客様・ご家族様・職員・地域の皆様幸せになれるよう施設運営をして参りたいと思います。

# 千歳会の 日々

全部で10の事業所がある千歳会、それぞれのチームがブログで情報発信に取り組んでいます。キャラクターが際立つ各施設の写真をお届けします。

各事業所では、  
ブログを更新中！  
こちらに合わせて  
チェックを。



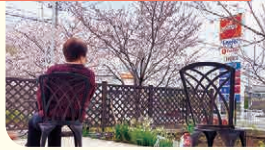
<https://1000.or.jp/blog/>

特別養護老人ホーム ちとせ小町



足湯でにっこり・ほっこり～。

デイサービスセンター ちとせ小町



特等席で満開の桜を堪能できるのよ。

特ダネ!



ちとせ小町には、美味しいカレーのキッチンカーがやってくる!

ケアハウス ちとせ・訪問介護ステーション ちとせ・居宅介護支援センター ちとせ



食堂には大きな舞台が。早く鑑賞イベントがしたい〜!音楽会開催時はこんな感じ。



屋上からの眺めも最高!

デイサービスセンター ちとせ



季節ごとの力作スイーツ。春は「桜のモンブラン」!

特別養護老人ホーム ちとせ稲毛



工作の得意なチームの手にかかれば、巨大だるまもなんのその。

特別養護老人ホーム ちとせ北本



高級マッサージチェアを発見!

ケアハウス こまち墨田館



屋上庭園からはスカイツリーが目の前に!

特ダネ!



なぜか、こまち墨田館の観葉植物はすくすく育つ。

法人本部



千歳会名物・抱負を色紙にしたためる。もちろん、法人本部も。

interviewer KUMAMOTO

## クマモトが行く!

あなたの推しを教えてください。

クマモト(以下、ク) [実務者研修で一緒になって、矢野さんとお話楽しくって。あの時の感じで推しを教えてください!矢野(以下、矢) [推しが3人いて、初めての推しは「北村匠海くん」です。その後、匠海と同じ事務所の「森崎ウィンくん」を推すようになりました。2人とも最近では俳優メインですが、アイドル活動(主に歌唱)している時が好きで、よくイベントに参加してましたね。ク [ウィンくんは初めて知りました。匠海くんはDISH//のメンバーですよ。3人目の推しは?矢 [「ピューロランドのダンサー(以下、Aさん)」です。彼女を撮りたくて一眼レフカメラ買いました。ク [パレード中の撮影って難しくないですか?矢 [難しいですけど、元々写真を撮るのが好きで。施設のお客様の写真も撮ってます。ク [ピューロランドに行くきっかけは?矢 [DISH//ファンの友達が推し活してて、ついて行ったらハマりました。ク [Aさんの好きなところは?矢 [元気をくださるありがたい存在です。彼女のお陰で頑張れます。元気いっぱい笑顔がキラキラしてて、ダンスからは音符が見えるんですよ。就職が決まったときもおめでとって言うてくれました。優しいし、大好き!ク [匠海くんからウィンくん、Aさんへと推しの輪が広がったんですね。ピューロランド行きたくなりました(笑)。今度はぜひ『アサキ』の撮影もお願いします!



歌ったり踊ったりするのを見るのが好き、と矢野さん。



interviewee

矢野 春花さん

ちとせ稲毛の介護職。未経験で入職、法人研修で実務者研修修了。



法人マガジン『アスサキ』と一緒に  
作ってくれる編集部員を募集しています!

2022年4月に誕生した、千歳会の法人マガジン『アスサキ』。法人のなかにいる魅力ある人たちを知り、より楽しく、働きがいのある千歳会になるために発足されました。編集部では、まずあなたの「やってみたいこと」が優先されます。まずは部活動のような気軽に、面白く。あなたの参加をお待ちしています!

## 法人マガジン『アスサキ』に載せてほしい ネタも大募集中!

「うちの施設のあるある」や「利用者さんの人生語録」、  
「わたしのお気に入りスポット」、「エリアおすすめの店」など、  
なんでもOK!  
すでに運営しているブログとの連動企画も考えています。  
あなたのアイデアや、愉快な小話、お待ちしております!

みんなことや...

利用者さんの川柳コンテスト

こんなこと...

献立やレクリエーション総選挙

『アスサキ』を盛り上げるためにアンケートもやっています!

**Q** あなたが千歳会で  
してみたいことはなんですか?



ぜひ  
ご参加  
ください

普段なら笑われてしまうような想像や妄想でもOK!  
あなたの理想の職場を教えてください。

編集部員やネタの応募、  
アンケートはこちらから!

<https://forms.gle/BuTj4AKnY3KbiNyy5>



### 社会福祉法人千歳会 法人本部

〒103-0002  
東京都中央区日本橋馬喰町2-4-5-3F  
Tel: 03-6908-7777  
Fax: 03-5651-7667  
✉ info@1000.or.jp

### 特別養護老人ホーム ちとせ稲毛

〒263-0012  
千葉県千葉市稲毛区萩台町50-1  
Tel: 043-445-7840  
Fax: 043-445-7832  
✉ info-inage@1000.or.jp

### 特別養護老人ホーム ちとせ北本

〒364-0001  
埼玉県北本市深井3-25-1  
Tel: 048-579-5110  
Fax: 048-579-5114  
✉ info-kitamoto@1000.or.jp

### 特別養護老人ホーム ちとせ小町 デイサービスセンター ちとせ小町

〒285-0043  
千葉県佐倉市大蛇町215-7  
Tel: 043-312-5111  
Fax: 043-312-5112  
✉ info-komachi@1000.or.jp

### ケアハウス ちとせ 訪問介護ステーション ちとせ 居宅介護支援センター ちとせ デイサービスセンター ちとせ

〒285-0836 千葉県佐倉市生谷75-10  
Tel: 043-464-1577  
Fax: 043-460-5776  
✉ info-chitose@1000.or.jp

### ケアハウス こまち墨田館

〒131-0045  
東京都墨田区押上3-61-4  
Tel: 03-6657-5690  
Fax: 03-6657-5691  
✉ info-sumida@1000.or.jp